

**Fiche d'inscription au
Stage de Tai Ji Qi Gong avec Jean Michel CHOMET
les 3 et 4 Mai 2025 à Guebwiller**

Nom et prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Tél et courriel :

Activités pratiquées :

Paielement

Je m'inscris pour le samedi ou pour le dimanche.... ou pour les 2 jours....

Ci-joint un chèque de : à l'ordre de Floritaiji (si votre nom est différent de celui qui figure sur le chèque, indiquez au dos du chèque votre nom).

Assurance

J'atteste que mon niveau de santé me permet de participer au stage sans difficulté.

Je suis assuré en responsabilité civile pour tout dommage matériel ou corporel dont je pourrais être tenu pour responsable.

Tenue et matériel à prévoir

Vêtements souples, chaussures adaptées

Contact

Inscription et paiement à envoyer à :
David Kempf, 16 rue du Maréchal de Lattre de Tassigny 68360 SOULTZ
davidkempf68@gmail.com

Date et signature



Stage de TAIJI QI GONG

**par Jean-Michel CHOMET
les 3 et 4 mai 2025 à GUEBWILLER**



Contact et renseignements :

David Kempf 0646 199232
davidkempf68@gmail.com

Jean-Michel CHOMET

Professeur d'Arts martiaux internes chinois (Xing Yi , Ba Gua, Tai Ji) et de Qi Gong.

Diplômé (agrée par l'État), 7ème Duan (FWS), 6ème Dan (FFK), il enseigne depuis 1980 l'ensemble de ces disciplines qu'il a étudié avec différents experts dont CHU King Hung, pour le Yang Jia Tai Ji Quan, dont il fut l'un des représentant jusqu'en 1994 et surtout avec SU DONG CHEN, fondateur de l'école « Essence of Change » pour le Xing Yi Quan, le Ba Gua Zhang et le Liu Ti Tai Ji Quan.

Parallèlement à ce parcours martial et énergétique, un fil rouge a sous tendu son chemin depuis la fin des années 70, la voie de l'attention, qu'il a pu explorer au sein de plusieurs traditions : tibétaine (Dzogchen-Mahamudra), chinoise Quan ZhenDao et des Moines de la Forêt (Birmanie – Laos).

D'autre part, il a occupé diverses fonctions de direction et de conseil techniques dans plusieurs fédérations de Qi Gong & d'Arts Martiaux Chinois depuis un vingtaine d'années.

PROGRAMME

L'ancêtre du Taiji Quan se nommait SHI SAN SHI QUAN (Boxe des Treize Postures : les BA MEN (Huit Portes) conjuguées aux CIND DIRECTIONS.

Nous explorerons lors de ce stage :

- le **Neigong de base** formant l'utilisation des principes Yin-Yang (plan, espace, temps, action, respiration)
- les « **Paumes Mères** » Huit Portes du Taiji Quan : PENG, LU, JI, AN, CAI, LIE, ZHOU, KAO)
- les **Cinq Directions** : Avancer, Reculer, Garder le centre, vers l'extérieur, vers l'intérieur.

Cette exploration s'exprimera dans l'entraînement solo mais aussi avec un partenaire : Tui Shou, Da Lu, Gong Fang (applications)

ESPRIT

L'essence du TAIJI QUAN réside dans ses principes et non dans les formes qu'ils revêtent .

Aussi ce week-end n'aura pas pour but d'enseigner un style en particulier (Yang, Chen, Wudang, Luiti, Wu, Sun...) ou une école encore moins.

Car chaque style, chaque école n'est en fin de compte que « l'écriture » particulière de tel ou tel professeur.

L'objectif de cette rencontre portera sur la transmission d'une vision et d'une approche de la pratique permettant à chacun d'envisager son chemin dans le Taiji Quan comme le sien propre.

Cette étude s'appuiera sur ce qui précisément est le dénominateur commun à tous ces courants du Taiji Quan.



Stage de TAIJI QI GONG

Lieu du stage : Lycée Kastler de Guebwiller, petit gymnase

Dates et horaires du stage : samedi 3 et dimanche 4 mai 2025 de 9h à 12h et de 14h à 17h

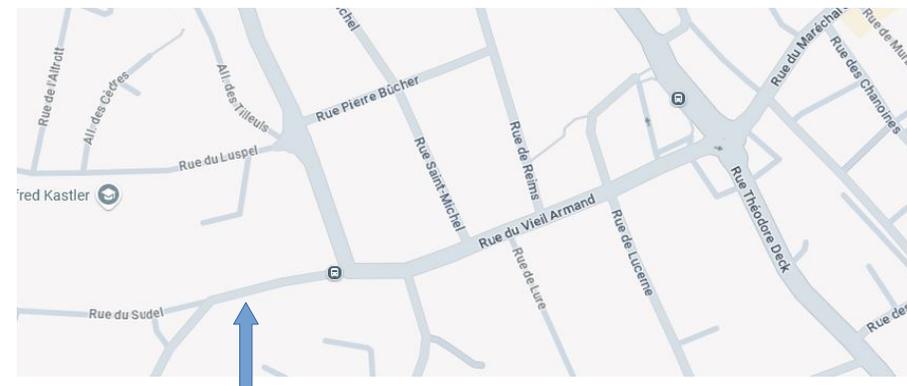
Repas : repas tiré du sac, sinon plusieurs restaurants sont à proximité

Coût : journée 75€, week-end 130€ **PLACES LIMITÉES !**

Inscription : le formulaire d'inscription est téléchargeable à partir du site floritaji.org ou inscription en ligne (menu gauche : membres)

Arrhes : versement de 40€ par chèque au nom de Floritaji à envoyer à David Kempf, 16 rue du Maréchal de Lattre de Tassigny, 68360 SOULTZ

Plan d'accès :



accès au petit gymnase