

300 / Médecine, santé, bien-être

310 / régime alimentaire, cuisine

L'Honorable cuisine: gastronomie et diététique chinoises / Georges Charles. - Paris: Encre, 1983. - 282 p.

ISBN : 2-86418-160-6

Cote : 310 CHA

320 / Médecine chinoise

History of chinese medical science = 中國醫學史 / C.Y. Chen. - Chinese medical institute, 1969. - 133 p.

Cote : 320 CHE

Les repères de l'Empereur Jaune : fondements de l'acupuncture et clés taoïstes de la connaissance / Jean Fabre. - Puisseaux : Pardès, 1993. - 284 p. - (Collection La Cité des saules).

ISBN : 2-86714-121-4

Cote : 320 FAB

Précis de médecine chinoise : fondements historiques, théorie et pratique / Éric Marié. - Dangles, 1997. - 249 p. - (Collection médicale et paramédicale).

ISBN : 2-7033-0458-7

Cote : 320 MAR

330 / Massage

La pratique des massages / Henri Czechorowski, Auteur; Marc de Smedt, Préfacier, etc. ; Henri Czechorowski, Photographe. - Paris : Seghers, 1976. - 151p. - (Guides pratiques Seghers).

Cote : 330 CZE

Pratique des massages chinois / Gérard Edde. - Paris : le Courrier du livre, 1979. - 73 p.

ISBN : 2-7029-0081-X

Cote : 330 EDD

Tuina. Tome I, les bases théoriques : le véritable massage traditionnel chinois / Jean-Pierre Krasensky. - Paris : l'Originel, 1997. - 197 p. - (Collection Sagesses du corps).

ISBN : 2-910677-17-6

Cote : 330 KRA

Tuina. Tome II, la pratique : le véritable massage traditionnel chinois / Jean-Pierre Krasensky. - Paris : l'Original, 1997. - 194 p. - (Collection Sagesses du corps).

Cote : 330 KRA

Le Livre du Dō-In: exercices pour le développement physique et spirituel / Michio Kushi. - Paris : Éd. de la Maisnie, 1982. - 271 p.
ISBN : 2-85707-097-7

Cote : 330 KUS

Je m'initie au massage chinois Tui Na : guide visuel ; un massage qui éveille le corps et l'esprit / Maria Mercati. - Paris : Leduc.s pratique, 2018. 160 p.
ISBN : 979-10-285-1160-9

Langues : Français ; Langues originales : Anglais

Cote : 330 MER

Shiatsu + stretching / Toru Namikoshi , Auteur ; Dominique Dussaussoy, Traducteur. - Paris : Éd. Retz, 1987. - 173 p.

ISBN : 2-7256-1207-1

Cote : 330 NAM

350/ yoga

Yoga dipika : lumière sur le yoga... / Belur Krishnamacharya Sundararaja Iyengar, Auteur ; Philippe Leconte (19...-....), Traducteur ; Yehudi Menuhin, Préfacier, etc. . - Paris : Buchet-Chastel, 1978. - 395 p.

Langues : Français ; Langues originales : Anglais

Cote : 350 IYE

Le Yoga: guide complet et progressif / Lucinda Lidell, Narayani Rabinovitch, Giris Rabinovitch, Auteurs ; Fausto Dorelli, Illustrateur. - [Paris] : R. Laffont : Centre Sivananda, 1988 . - 192 p. - (Mieux vivre une passion).

ISBN : 2-221-04552-1

Cote : 350 LID

J'apprends le yoga / André Van Lysebeth, Auteur ; Jean Herbert, Préfacier, etc. . - [Paris,] : Flammarion, 1992. - 340 p.

Cote : 350 VAN

Je perfectionne mon yoga... / **André Van Lysebeth**, Auteur. - : Flammarion, 1981. - 340 p.

Cote : 350 VAN

Sport et yoga / **Selvarajan Yesudian, Elisabeth Haich**, Auteurs ; **H. Ghaffer, Jean Herbert**, Traducteurs. -
Lausanne : Editions du signal, cop. 1980. - 222 p.

SBN : 978-2-88023-006-7

Cote : 350 YES

360/ Relaxation, sophrologie

Relaxation sophrologie / **Jean-Pierre Blanchet**. - Lyon : Chronique sociale, 1998. - 128 p.

Cote : 360 BLA

Relaxation et créativité, votre biosynergie / **Jean-Pierre Bruneau, Janine Ropars, Yves Ropars**. - [Vincennes] :
Éd. d'Istor, 1986. - 286 p.

Cote : 360 BRU

La relaxation / **Robert Durand de Bousingen**. - Paris : Presses universitaires de France, 1969. - 126 p. - (Que
sais-je).

Cote : 360 DUR

370/ Autres techniques énergétiques

Découvrir le feng shui / **Simon Brown**. - [Paris] : Hachette, 2001. - 158 p. (Marabout).

ISBN: 2-501-03010-9

Cote : 370 BRO

Nei Kung de la moëlle des os : méthodes taoïstes pour améliorer la santé par la régénération de la moëlle des
os et du sang / **Mantak Chia, Maneewan Chia**, Auteurs ; **Charles Rieckert, J.-M. Marchand**, Traducteurs. -
Paris : G. Trédaniel, 1991. - 280 p.

ISBN : 2-85707-449-2

Cote : 370 CHI

Bio-énergétique chinoise / **Jacques-André Lavier**. - Paris : Maloine, 1976. - 194 p.

ISBN : 2-224-00263-7

Cote : 370 LAV

Le souffle du chi: renouveler son énergie intérieure / Gregorio Manzur. - Paris : Albin Michel, 2016. - 235 p.
ISBN: 978-2-226-32633-1

370 MAN

L'harmonie des énergies: guide de la pratique taoïste / Michel Odoul, Auteur; Jean-Pierre Delisse, Illustrateur. - Paris : Dervy, 2000. - 244 p. - (Chemins de l'harmonie).
ISBN: 2-85076-928-2

Cote : 370 ODO

La voie de l'énergie: l'éveil et le développement du chi, ou énergie vitale / Vlady Stevanovitch, Auteur; Pierre Boogaerts, Illustrateur. - Saint-Jean-de-Braye : Ed. Dangles, 1993. - 283 p. - (Grand angle).
ISBN: 2-7033-0382-3

Cote : 370 STE

380/ Gymnastique douce, gym tao

Gym tao: exercices de santé inspirés de la médecine traditionnelle chinoise / Paul Brecher. - [Paris] : Marabout, 2006. - 256 p.

ISBN: 2-501-04578-5

Cote : 380 BRE

Gymnastique douce / Yvonne Sendowski. - Saint-Jean-de-Braye : Dangles, 1984. - 313 p. - (Collection Psychosoma).
ISBN: 2-7033-0267-3

Cote : 380 SEN

390/ Qi Gong

Way of Hunyuan : a personal Odyssey / Zhonghua Chen. - Hunyuantaiji press, 2002. - 233 p.
ISBN: 978-0-9730045-1-9

Cote : 390 CHE

Le qi gong: les secrets chinois de santé, longévité et vitalité / Maurizio Gandini, Auteur ; Raffaella Ruggeri, Traducteur. - Paris : De Vecchi, 1997. - 150 p.
ISBN : 2-7328-2688-X

Cote : 390 GAN

Chi-kung, la maîtrise de l'énergie interne / Roland Habersetzer. - Paris : Éd. Amphora, 1990. - 197 p. - (Sports et loisirs. Encyclopédie des arts martiaux).

ISBN : 2-85180-208-9

Cote : 390 HAB

Qi gong : voie de guérison, de dynamisme et de santé / Kam Chuen Lam, Auteur ; Jean Brunet, Traducteur. - Paris : le Courrier du livre, cop. 1999. - 159 p.

ISBN: 2-7029-0397-5

Cote : 390 LAM

Le Qigong des 16 mots: une approche d'une bonne santé / Léo Landsman. - You Feng, 1992. - 199 p.

ISBN : 2-906658-82-0

Cote : 390 LAN

ABC du Qi Gong / Dong Liu. - Paris : J. Grancher, 1995. - 302 p. - (ABC ...).

ISBN : 2-7339-0478-7

Cote : 390 LIU

Taiji Qigong / Litang Ma, Auteur. - Hong Kong : Hai Feng publishing compagny, 1993. - 125 p.

Cote : 390 MAL

Qi gong : le Vol de la grue ; méditation et mouvements, une force d'auto-guérison pour le corps, l'âme et l'esprit / Astrid Schillings, Petra Hinterthür, Auteurs ; Odile Ancel-Grézillier, Traducteur. - Paris : Entrelacs, 1991. - 301 p.

Cote : 390 SCH

Chi Kung : pratique martiale et santé / Jwing-Ming Yang, Auteur ; Emmanuel Charlot, Traducteur. - Paris : G. Trédaniel, 1993. - 134 p.

Cote : 390 YAN

Méthode thérapeutique par Qi GONG chinois / Mingwu Zhang, Xingyuan Sun, Auteurs ; Jiafu Feng, Traducteur. - Jinan (Chine) : Editions scientifiques et techniques du Shandong, 1987. - 272 p.

Cote : 390 ZHA

L'énergie vitale : le Qi gong, voie de la santé / Kunlin Zhang, Catherine Bousquet, Auteurs ; Nathalie Gyatso, Illustrateur. - Éd. du Bastberg, 1996. - 159 p. - (Attitudes).

ISBN : 2-906458-29-5

Cote : 390 ZHA

Le qi gong chinois de l'envol de la grue / *Jinxiang Zhao*, Auteur ; *Antonia Leibovici*, Traducteur. - Paris : G. Trédaniel, 1995. - 221 p. - (Ahimsa).

ISBN : 2-85707-739-4

Cote : **390 ZHA**

Qi Gong : exercices énergétiques de santé / *Josephine Zöller*, Auteur ; *Christian Rempp*, *Marie-Béatrice Jehl*, Traducteurs. - Saint-Jean-de-Braye : Dangles, 1990. - 422 p. - (Collection Horizons spirituels)

ISBN : 2-7033-0347-5

Cote : **390 ZOL**
