

du Samedi 24 au Mercredi 28 Février 2024

Stage 5 jours à EPINAL (88) - Vosges

(débutants à avancés)

organisé par Vitao Vosges

Bienvenue dans la Cité des Images !



HEBERGEMENT / INFOS (penser à réserver assez tôt)

- ✓ Quelques possibilités chez l'Habitant /Pratiquant
...à la bonne franquette vosgienne...modalités à définir avec l'accueillant
demander le plus tôt possible - par mail - à Fabienne BRIE

EPINAL et ses alentours

- ✓ LOCATIONS / HOTELS / GITES / CHAMBRES D'HOTES
Voir sur Sites internet : [Airbnb Epinal](#) et www.tourisme-epinal.com
- ✓ CAMPINGS / MOBILHOMES : tout confort...chauffés...a priori
Epinal et Lac de Bouzey

Taiji Quan style Chen

Laojia yilu

Applications martiales - Tui Shou



Epinal / Février 2024

Franck DELAGE

Référent pédagogique de l'IRAP France

Le mot de Franck : J'ai commencé à pratiquer le Taiji Quan du style Yang en 1994, sous l'enseignement de mon oncle Philippe Delage. Notre rencontre avec Maître Wang Xi An en 1999 a été décisive quant à notre orientation. Nous avons adopté le style Chen du Maître et suivi son école, grâce à de nombreux stages en France et en Chine. Les principes de ma pratique tiennent en quelques mots : enracinement, densité et élasticité du bas du corps, souplesse du haut, et la force de la fermeture (He Jing). Tout mon travail est et restera toujours basé sur deux choses : les mouvements du maître gravés dans ma mémoire et la martialité de mon oncle.

IRAP : Institut de Recherche de l'Art du Poing de Maître WANG Xi An



www.vitaovosges.fr

Taiji Quan style Chen

Laojia yilu - Applications martiales - Tui Shou

Approfondissement des principes fondamentaux

selon l'enseignement de Maître WANG Xi An

🕒 **Stage du samedi 24 au mercredi 28 Février 2024** 🕒

pour tous les pratiquant-e-s / débutants à avancés

Possibilité de participer à la journée ou ½ journée

Il est conseillé de participer dès le 1^{er} jour – surtout pour les débutants –

Horaires : 9H-12H et 14H30-17H30

Lieu : Gymnase Collège Clémenceau – Place Clémenceau – EPINAL

Possibilité de pratiquer en plein air aux abords du gymnase / selon météo

Repas tiré du sac possible sur place / le Midi



Infos / Stage - Fabienne BRIE - 06.70.37.65.30 - vitao.vosges@yahoo.fr

+ d'infos - Vidéos – Photos / sur le site internet Vitao Vosges

www.vitaovosges.fr dont Vidéos / Maître WANG Xian

Site IRAP France : **www.wangxian.com**

Fiche Inscription / à envoyer avant le 17 Février

Stage du 24 au 28 Février 2024 – Vitao Vosges – EPINAL

NomPrénom

Adresse

Code postal Ville :

Téléphone (Portable de préférence)

Adresse Mail (bien lisible)

Nombre d'années / Pratique du Tai Chi style Chen :ans

Préciser si vous êtes Enseignant : depuisans

Nom du Club / Lieu :

TARIFS ET MODALITES DE PAIEMENT

Stage : 5 Jours / 180 € - Journée / 40 € - ½ journée / 25 €

par Chèque (à l'ordre de Vitao Vosges) ou Espèces (prévoir l'appoint exact)

ADRESSE : VITAO VOSGES – Maison des Sports et de la Jeunesse –
12, rue Général Leclerc - 88 000 EPINAL

COCHER LES CASES CORRESPONDANTES

- J'atteste que **mon état de santé** me permet de suivre le stage sans difficulté et que je suis assuré(e) en **responsabilité civile**
- Je règle d'avance la somme correspondant à la durée choisie :
 - Je participe au Stage complet / 180 €
 - Je participe sur jours x 40 € / soit total de €
 - Je participe sur 1/2 journées x 25 € / soit total de €
- Je réglerai le coût du stage à mon arrivée (par ex : *paiement en Espèces*)

Entourer vos dates de participation : 24/02 - 25/02 - 26/02 - 27/02 - 28/02

Vous aurez besoin d'une Facture ? (*enseignants*)

Date :

Signature