

du Samedi 18 au Mercredi 22 Février 2023

Stage 4 jours (18 au 21) à EPINAL (88) - Vosges

+ 22-02 : Echanges pédagogiques / Enseignants

organisé par Vitao Vosges

Bienvenue dans la Cité des Images !



HEBERGEMENT / INFOS (pensez à réserver assez tôt)

- ✓ **Quelques possibilités chez l'Habitant / Pratiquant**
...à la bonne franquette vosgienne...modalités à définir avec l'accueillant
demander le plus tôt possible - par mail - à Fabienne BRIE

EPINAL et ses alentours

- ✓ **LOCATIONS SAISONNIERES / HOTELS / GITES / CHAMBRES D'HOTES**
Voir sur Sites internet : [Airbnb Epinal](#) et www.tourisme-epinal.com
- ✓ **CAMPINGS / MOBILHOMES** : tout confort...chauffés...a priori
Epinal et Lac de Bouzey

Taiji Quan style Chen

Laojia yilu

Applications martiales - Tui Shou



Epinal / Février 2023

Brigitte MATHIEU

Elève de Maître WANG Xi An depuis 2001, Brigitte vient nous transmettre, entre autres, les trésors de l'enseignement du style Chen, acquis auprès de Philippe DELAGE dont elle était à la fois l'élève, la partenaire et l'assistante (avec une étroite complicité durant 20 ans). Grâce à sa pédagogie toujours en évolution, elle nous partagera aussi les fruits de sa recherche personnelle.

Membre de l'IRAP France * depuis sa création en 2004
Présidente / Enseignante de l'association Song Jing (song jing : calme et relâchement pour une unité corps-esprit)
Brigitte est (re)connue pour ses précieux conseils envers les pratiquants lors des stages nationaux, toujours prodigués avec une bienveillance toute naturelle.

* IRAP : Institut de Recherche de l'Art du Poing de Maître WANG Xi An



www.vitaovosges.fr

Recherche sur les principes fondamentaux

Laojia yilu - Applications martiales - Tui Shou

2 formules

- pour Praticants tous niveaux : le Stage
- pour Enseignants : Stage + Echanges pédagogiques et Pratique ensemble

🕒 **Stage du Samedi 18 au Mardi 21 Février** pour tous les pratiquants / tous niveaux (de débutants à enseignants)

Il est fortement conseillé de participer dès le 1^{er} jour du stage

Possibilité de participer à la journée ou ½ journée

HORAIRES : 9H-12H et 14H-17H

et 17H à 18H : possibilité de répéter les mouvements, applications martiales ou tui shou appris la journée (en groupes ou en solo)

🕒 **+ Echanges et pratique / Enseignants Tai Chi style Chen** du Samedi 18 au Mardi 21 Février : 17H à 18H + Mercredi 22 Février : 9H-12H et 14H-17H

Lieu : Gymnase Collège Clémenceau – Place Clémenceau – EPINAL

Infos / Stage - Fabienne BRIE - 06.70.37.65.30 - vitao.vosges@yahoo.fr

+ d'infos - Vidéos – Photos / sur le site internet Vitao Vosges

www.vitaovosges.fr dont Vidéos / Maître WANG Xi an

Site IRAP France : **www.wangxian.com**

Fiche Inscription // à envoyer avant le 4 Février

Stage du 18 au 21 Février 2023 – Vitao Vosges – EPINAL
+ 22 Fév / Echanges pédagogiques et Pratique / Enseignants

NomPrénom

Adresse

Code postal Ville :

Téléphone (Portable de préférence)

Adresse Mail (bien lisible)

Nombre d'années / Pratique du Tai Chi style Chen :ans

Préciser si vous êtes Enseignant : depuisans

Nom du Club / Lieu :

TARIFS ET MODALITES DE PAIEMENT

Stage : 4 Jours / 140 € - Journée / 40 € - ½ journée / 25 €

Echanges pédagogiques / Sam au Mar 17H-18H + Mer 22 Février : Gratuit
par Chèque (à l'ordre de Vitao Vosges) ou Espèces (prévoir l'appoint exact)

ADRESSE : VITAO VOSGES – Maison des Sports et de la Jeunesse –
12, rue Général Leclerc - 88 000 EPINAL

COCHER LES CASES CORRESPONDANTES

- J'atteste que **mon état de santé** me permet de suivre le stage sans difficulté et que je suis assuré(e) en **responsabilité civile**
- Je règle d'avance la somme correspondant à la durée choisie :
 - Je participe au Stage complet / 140 €
 - Je participe sur jours x 40 € / soit total de €
 - Je participe sur 1/2 journées x 25 € / soit total de €
- Je réglerai le coût du stage à mon arrivée (par ex : *paiement en Espèces*)

Entourer vos dates : 18/02 – 19/02 – 20/02 – 21/02 + 22/02

Vous aurez besoin d'une Facture ? (*enseignants*)

Date :

Signature