

du Samedi 16 au Mercredi 20 Février 2019  
Stage / 5 jours à EPINAL (88) - Vosges

organisé par Vitao Vosges

Bienvenue dans la Cité des Images !



**HEBERGEMENT / INFOS** (pensez à réserver assez tôt)

✓ **Quelques possibilités chez l'Habitant /Pratiquant**

...à la bonne franquette vosgienne...modalités à définir avec l'accueillant  
demander le plus tôt possible - par mail - à Fabienne BRIE

EPINAL et ses alentours

✓ **HOTELS / GITES / CHAMBRES D'HOTES** : voir site Office Tourisme Epinal

✓ **MOBILHOMES / CAMPINGS** : tout confort...chauffés...

EPINAL

- Camping Parc du Château - [www.camping-parcduchateau.com](http://www.camping-parcduchateau.com)

LAC DE BOUZEY : 3 campings à 15 min d'Epinal en voiture

- Camping à la Ferme / Aire Naturelle du Champ Miguet – RENAUVOID  
[www.campingduchampmiguet](http://www.campingduchampmiguet) ou [www.campingfrance.com](http://www.campingfrance.com)

- Camping Rives du Lac ASCPA – RENAUVOID - [www.campingfrance.com](http://www.campingfrance.com)

- Camping\*\*\*\* Kawan Village Club – SANCHEY - [www.lacdebouzey.com](http://www.lacdebouzey.com)

**OFFICE DE TOURISME / EPINAL** - [www.office-tourisme-epinal.com](http://www.office-tourisme-epinal.com)

# Taiji Quan style Chen

## Laojia yilu et Tui Shou



Epinal / Février 2019

## Philippe DELAGE

**Disciple du Grand Maître WANG Xi an**

éminent Expert en arts martiaux : Tai Chi et Aïkido

co-Fondateur de l'IRAP France

(Institut de Recherche des Arts Martiaux de Maître WANG Xi an)

Son travail et sa longue expérience reflètent sérénité et énergie au service de l'efficacité martiale et de la santé. Avec humilité, générosité et bonne humeur, il a toujours à cœur de transmettre le résultat de sa recherche perpétuelle très approfondie sur la compréhension de l'énergie interne et du geste juste à insuffler dans les postures et le déroulement des mouvements du Tai Chi.



Philippe DELAGE / EPINAL du 16 au 20 FEV 2019  
Intervention aussi de Brigitte MATHIEU / Assistante de Philippe

## Laojia yilu + Applications Martiales + Tui Shou

### Approfondissement des fondamentaux / tous niveaux

Il est fortement conseillé de débiter le 1<sup>er</sup> jour du stage

Possibilité de participer à la journée ou 1/2 journée

Requis : avoir déroulé la forme Laojia jusqu'au Dragon Vert émerge de l'Eau

Horaires : 9H-12H et 14H30-17H30

Lieu : Gymnase Collège Clémenceau – Place Clémenceau – EPINAL



☯ **Infos/Stage** - Fabienne BRIE - 06.70.37.65.30 - [vitao.vosges@yahoo.fr](mailto:vitao.vosges@yahoo.fr) ☯

+ d'infos - Vidéos – Photos sur le Site Vitao Vosges

[www.vitao Vosges.fr](http://www.vitao Vosges.fr) dont Vidéos / WANG Xi an + infos Stages SHEN Si etc.

[www.wangxian.com](http://www.wangxian.com) / Site IRAP France

IRAP : Institut de Recherche des Arts Martiaux de Maître WANG Xi an

Stage du 16 au 20 FEV 2019 – Vitao Vosges - EPINAL

### Fiche Inscription + Règlement / avant le 4 Février 2019

Nom .....Prénom .....

Adresse .....

Code postal ..... Ville : .....

Téléphone(s) .....

Adresse Mail (*bien lisible*) .....

Nombre d'années / Pratique du Tai Ji Quan : .....ans

Préciser si vous êtes Enseignant : depuis .....ans

Style(s) pratiqué(s) : .....

Nom du Club / Lieu : .....

#### TARIFS ET MODALITES DE PAIEMENT

Journée / 30€ - 1/2 journée / 20€ (+ 5€ non Adhérent Vitao)

Stage complet / 150€ (ou 160€ non Adhérent Vitao)

par **Chèque** (à l'ordre de VITAO VOSGES) ou **Espèces** (*avec l'appoint exact*)

**VITAO VOSGES : 6, rue de la Verte Colline - 88 000 EPINAL**

Trésorière / Françoise GRIMAUD – 06.25.31.34.83 - [vitao.compta@gmail.com](mailto:vitaocompta@gmail.com)

#### COCHER LES CASES CORRESPONDANTES

- J'atteste que **mon état de santé** me permet de suivre le stage sans difficulté et que je suis assuré en **responsabilité civile** pour tout dommage dont je pourrais être tenu pour responsable
- Je règle d'avance la somme correspondant à la durée choisie :
  - J'assiste au stage complet : 150€ (ou 165€ non Adhérent Vitao)
  - J'assiste à ..... jours soit un total de ..... €
  - J'assiste à ..... 1/2 journées soit un total de ..... €
- Afin de valider mon inscription, je ne règle que l'acompte de 30 € et je solde le reste à mon arrivée au stage

**Entourer vos dates /stage : 16/02 – 17/02 – 18/02 – 19/02 – 20/02**

**PRECISIONS COMPLEMENTAIRES ?** .....

**Date** :

**Signature**