

STAGE DE QI GONG et MÉDITATION AVEC MARC SOKOL
11 et 12 mai 2019 aux Dominicains de Haute Alsace à Guebwiller
FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom :
Prénom :
Adresse :
Tél :
Courriel :
Facultatif, profession :

Avez-vous une pratique de QI GONG, ou autre pratique énergétique, si oui,
précisez :

Je m '**inscris** au stage de Qi Gong pour le (entourez) :
le samedi 11 mai 2019, le dimanche 12 mai 2019

Je déclare que mon **état de santé** me permet de participer au stage sans difficulté.
Je suis assuré en **responsabilité civile** pour tout dommage dont je pourrais être
tenu pour responsable.

Je désire avoir une **attestation** de participation au stage : oui-non

Je désire prendre le **repas de midi au prix de 14 €** (entourez) :
- le samedi 11 mai 2019

formule 1 : Lasagnes (Ricotta, Courgettes, Chèvre, Pesto) + Salade Verte +
Plateau de fromages + Dessert (Tartelette aux fruits ou part de Gâteau)

formule 2 : Salade composée + Quiche + Dessert

- le dimanche 12 mai 2019

formule 1 : Cannelloni (Ricotta, Épinards, Parmesan, Tomates) + Salade Verte +
Dessert (Tartelette aux fruits ou part de Gâteau)

formule 2 : Salade composée + Quiche + Dessert

Ci joint un **chèque** de€ au nom de Floritaiji.

Si le nom du stagiaire est différent de celui qui figure sur le chèque, prière de
marquer le vôtre au dos.

Arrhes : versement d'arrhes de 30 € à joindre à la fiche d'inscription, par chèque
au nom de Floritaiji.

Adresse de l'envoi :

Liliane Denzinger, 35 Cité Alex, 68540 FELDKIRCH

Date et Signature :



Stage de Qi Gong et Méditation
avec
MARC SOKOL



aux Dominicains de Haute Alsace
à GUEBWILLER
chœur supérieur
samedi 11 mai 2019
dimanche 12 mai 2019

Contact et renseignements
<http://floritaiji.org>

liliane.denzinger@gmail.com, tél: 03 89 48 86 71, 06 87 24 94 72

Marc Sokol :



Vient depuis quelques années animer des WE de Qi Gong au sein de Floritaiji. Il est un puit de connaissances et de culture. Il relie en permanence la civilisation occidentale et orientale en s'appuyant sur des textes ou sur des citations en faisant appel à son incroyable mémoire. Le chemin vers lequel il nous emmène est empreint de poésie et son approche est singulière par rapport à ce que l'on peut voir habituellement lors des stages de QG.

Contenu du stage :

Nous avons choisi de proposer un contenu qui s'adapte au lieu, pour s'en imprégner le plus possible. Marc propose une méditation immobile et en mouvement entre médecine et alchimie.

Ce chemin nous invite à pénétrer en nous même, à notre propre ressenti, à faire l'expérience du vide et du silence, plus qu'à apprendre des recettes, des systèmes bien codifiés.

Lieu :

Les Dominicains de Haute Alsace sont un haut lieu culturel en Alsace. De nombreux artistes et des orchestres de renom s'y produisent. La direction des Dominicains de Haute Alsace met à notre disposition le Chœur supérieur de la Nef. Le cadre est exceptionnel et propice à la méditation. Ce sera assurément un moment fort dans le programme de nos activités.

Photos du chœur supérieur et du cloître



Dates et horaires :

Samedi 11 mai et dimanche 12 mai 2019

De 9h à 12h et de 14h30 à 17h30

Coût du stage :

Membres 35€ la journée, Non membres : 40€ la journée

Repas :

Possibilité de prendre les repas dans le cloître. En cas de pluie, les galeries pourront nous abriter.

Nous vous proposons :

repas tiré du sac ou repas fourni par le traiteur « La Louve »

Une participation de 14€ par repas sera alors demandée. Il faudra le préciser au moment de l'inscription. L'association fournira les boissons (vin, thé, café, eau) et les couverts.

Hébergement :

Vous pouvez consulter la liste des hébergements sur notre site : Floritaiji.org
Nouvelle possibilité d'être hébergé au couvent des Antonins (maison St Michel) à Issenheim : s'inscrire auprès de Floritaiji (nuitée + petit déj : 29€).

Inscription :

Il est indispensable de s'inscrire avant le 1er mai.

Un chèque d'acompte de 30€ pour le WE, à l'ordre de Floritaiji, devra accompagner le bulletin d'inscription adressé à Liliane Denzinger 35 Cité Alex 68540 Feldkirch

Renseignements, inscriptions : liliane.denzinger@gmail.com

tél: 03 89 48 86 71, 06 87 24 94 72.

Tenue :

Des vêtements dans lesquels vous êtes à l'aise. Prévoyez un zafu, une couverture légère, des chaussons ou ballerines, un tapis de sol. Les personnes pour qui la position « assis en tailleur », ou à même le sol, est inconfortable, pourront s'asseoir sur des chaises.

Accès :

Guebwiller est à 25 km de Mulhouse, 25 km de Colmar, 50 km de Belfort, 110 km de Strasbourg, 150 km de Nancy.

Transport :

TGV jusqu'à Colmar ou Mulhouse, puis TER jusqu'à Bollwiller (10 km de Guebwiller)

Parking :

[Carte des parkings gratuits](#). Pour les autres, vérifiez s'ils sont en zone bleue ou payants.