

Reprise des cours de QG et TJQ de Floritaiji

Avec le déconfinement nous avons à nouveau la possibilité d'animer des cours, sous certaines conditions :

- Etre à l'extérieur
- Par groupe de 10 personnes maximum
- En respectant les distances : être à 2m de l'autre, dans un espace min de 4m2
- Ne pas faire d'exercices qui demandent du contact
- On évitera les bises, les embrassades, les corrections « tactiles » et les poignées de mains, masque conseillé

On proposera donc :

- des cours de QG et TJQ dans différents lieux par groupe de 10
- **impérativement de s'inscrire au préalable et pour chaque semaine auprès de l'enseignant**
- **en fonction du temps la séance risque d'être supprimée : voir page d'accueil du site**

jour	date	heure	lieu	enseignant	contenu
Lundi	à partir du 25 mai	18h30-20h	Promenade Déroulède	Myriam Martel	Tai Ji : 8 mouvements Posture de l'arbre
Lundi	à partir du 25 mai	18h30-20h	Soultz, jardin de Claude Horn	Raphaëlle Masseran	QG :déblocage articulaire renforcement musculaire
Mardi	à partir du 19 mai	9h30-11h	Promenade Déroulède	Guy Kienlen	Tai Ji 24 mouvements
Mardi	à partir du 19 mai	18h30-20h30	Promenade Déroulède	David Kempf	TJQ : 8 ;24, ou 76 mouvements, selon le public présent
Mercredi	à partir du 20 mai	9h-11h	Promenade Déroulède	David Kempf	
Mercredi	à partir du 27 mai	17h45-19h	Feldkirch, terrain de foot	Guy Kienlen	QG : Hunyuan Principes énergétiques
		19h15-20h30			
Jeudi	à partir du 28 mai	10h-11h30	Promenade Déroulède	Yannick Lozano	QG des 12 mouvements
Jeudi	à partir du 28 mai	18h30-20h	Promenade Déroulède	Myriam Martel	QG général 2 ^{ème} partie
Vendredi	à partir du 22 mai	10h-11h30	Promenade Déroulède	Yannick Lozano	QG débutant
Vendredi	à partir du 22 mai	18h30 – 20h	Promenade Déroulède	Guy Kienlen	Tai Ji 24 continuants

**Si le nombre de participants est supérieur à 10, on dédoublera le groupe.
Prendre contact avec l'enseignant par mail ou téléphone avant la séance.**

Pour prendre contact avec l'enseignant :

Raphaëlle Masseran : 06 60 88 95 91, raphaelle.kilzer@yahoo.com

Martel Myriam : 06 86 10 94 51, myriam75.martel@gmail.com

Guy Kienlen : 07 85 64 45 59 ; guy.kienlen68@gmail.com

David Kempf : 06 46 19 92 32; davidkempf68@gmail.com

Yannick Lozano: 06 24 0753 26; lozanoyannick@yahoo.fr

Les lieux:

- Promenade Déroulède: parc entre le cimetière militaire et le lycée Kastler (parking=cimetière militaire)
- Soultz, jardin de Claude Horn : 7 rue de Jungholtz
- Feldkirch : terrain de foot