

Au programme dans les semaines et mois qui suivent

WE de méditation et Qi Gong au couvent des Dominicains à Guebwiller, le 11 et 12 mai :  
Ce fut un beau WE dans un lieu magnifique et propice à la méditation dont nous avons pu bénéficier. Dommage que nous fûmes si peu nombreux. Une expérience que nous aimerons bien renouveler l'an prochain, à la condition que nous soyons assez nombreux pour équilibrer le budget.

La question se pose pour l'ensemble des stages que nous proposons et qui sera soumise à votre réflexion dans l'élaboration du programme de l'an prochain.

- Y a-t-il trop de stages ?
- Sont-ils trop chers ?
- Les dates conviennent elles ? Comment pouvons-nous mobiliser suffisamment de monde ?
- Chacun peut-il se charger d'être un « agent recruteur » !?
- Pouvons-nous nous permettre de faire des stages en nous autorisant des déficits ?
- Les autres associations nous envient par rapport à ce nous proposons : (qualités des intervenants, lieux mis à disposition, coût des stages, qualité de l'accueil) grâce aussi à une équipe motivée qui oeuvre bénévolement.

N'hésitez pas à répondre, à réagir. Nous sommes une association où tout le monde peut s'exprimer, participer à son bon fonctionnement, et être pleinement « acteur » en fonction de ses possibilités, de ses moyens et de ses envies.

Une bonne occasion pour le manifester sera lors des prochaines Portes ouvertes :

PORTES OUVERTES LE SAMEDI 15 JUIN À LA SALLE MUNICIPALE 1860 25 RUE DE REIMS À GUEBWILLER.

8 h 30 à 12 h : préparation : (stands, diaporamas, exposition de photos, bars, décoration)  
10 à 15 personnes

12 h à 14 h : pique-nique pour ceux qui restent la journée

14 h à 18 h : Portes ouvertes :

- Accueil du public
- Démonstrations par période de 15 à 20' : différentes démonstrations seront possibles et seront préparées lors des cours avec vos enseignants : Qi Gong-Tai ji quan, Tui Shou, enchaînements avec armes ( bâton, éventail, épée, sabre, hallebarde)
- Des pauses d'environ 15' entre les démonstrations pour que les visiteurs et vous-mêmes puissiez profiter des stands, des expositions des photos sur la Chine, des infos sur notre association, des diaporamas.
- Stands : sur le TJQ, le QG, Floritaiji, les voyages en Chine : des documents seront consultables sur place.
- Expo : environ 30 photos prises lors de nos voyages seront exposées.
- Diaporamas : 2 diaporamas d'environ ¼ d'heure, tourneront en boucle sur la scène. L'un sur les voyages et l'autre sur les activités de l'association
- Bars : un bar avec des boissons, et des gâteaux (*confectionnés par vous-mêmes*)  
Un avec la vente de certains livres et tee shirts de nos réserves.

18 h à 19 h : rangement des stands et préparation de la salle pour le repas du soir.

Comme ce que nous avons fait pour le nouvel an chinois, nous vous proposons un buffet constitué par vous-même en apportant soit une entrée (salade, un plat ou un dessert)

L'apéritif, les boissons, seront offerts par Floritaiji ;

Un tableau pour vous inscrire vous sera proposé pendant les cours

À ce jour nous sommes 177 membres dans l'association. Un rêve : arriver à réunir les 177 membres lors de la journée !!!!!!!!!pourquoi pas ! Terminer la saison par un grand moment de convivialité

Été Zen :

Comme déjà annoncé, en partenariat avec les Dominicains de Haute-Alsace et à la demande de la mairie, nous ferons des démonstrations de nos activités, devant l'hôtel de ville de Guebwiller, les jeudis 11 juillet et 22 août 2019, de 14h30 à 16h.

Vous serez sollicités pendant les cours pour vous inviter à participer et à vous inscrire sur un tableau.

Ce n'est pas facile de se produire ainsi devant un public, mais c'est en même temps une manière de pratiquer dans un milieu inhabituel en faisant abstraction de l'entourage, ce que les chinois font naturellement et sans complexe. Cela demande effectivement d'« oser » pratiquer sans tenir compte du regard de l'autre. Nous serons là pour vous encourager, quelque-soit votre niveau . C'est arriver à faire comprendre que ce qui est important n'est pas une performance mais une pratique peu importe le niveau, et que ce qui est important n'est pas ce que l'on voit mais ce qui est à l'intérieur de nous.

Donc.....osons !!!!!

Pratique estivale :

Tous les jeudis, sauf le 15 août , de 18h30 à 20h30 au parc, derrière le musée du Florival, entre le parc de la Marseillaise et l'église Notre Dame dans le bas de la ville.

Pratique en fonction des enseignants présents.

Vous êtes cordialement invités à participer. Les années précédentes se sont 15 à 20 personnes qui ont fréquenté le parc.

Tour de France cycliste !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!Le matin du jeudi 11 juillet il partira de Mulhouse pour traverser Guebwiller probablement en trombe, Non, nous ne ferons pas de démos lors du Tour de France et nous ne participerons pas à la caravane publicitaire estampillée Tai Ji Qi Gong. Mais à la demande la mairie il faudrait que 3 personnes de l'association participent à l'organisation pour régler la circulation en certains points.

Nous profitons largement et gratuitement des installations lors de nos pratiques, hebdomadaires, et cela a un coût pour la municipalité ; En échange elle nous demande de participer à certaines animations, comme le tour de France. Cela semble normal. Si vous avez la nostalgie et de vieux souvenirs d'enfance où vous vous émerveillez devant ce spectacle populaire, faites le moi savoir rapidement pour que le service des sports puisse organiser le passage du T de Fr à Guebwiller.

Forum des associations :

Dimanche 1er septembre 2019 au centre sportif du Florival.

Fin des cours : 1 juillet 2019.

Reprise des cours : mardi 10 septembre 2019

Été Zen : VOIR LE PROGRAMME DES DOMINICAINS ;

Plusieurs choses peuvent nous intéresser :

- Médiathèque : jeudi 1er août 18h : bols tibétains, jeudi 22 août 18h didgeridoo
- Nef des dominicains : du 2 au 31 juillet 16h30 sieste musicale : les 7 chakras sur réservation : 10€, guidé par le musicothérapeute indien Nawab Khan
- Ateliers dans le chœur sup des dominicains : Yoga du son, méditation en pleine conscience (voir programme)