



Adresses utiles

HEBERGEMENTS

- **Appartements, hôtels, gîtes, chambres d'hôtes, camping sur Biarritz et ses alentours :**

Contactez l'office de tourisme de Biarritz au 05 59 22 37 00 et sur tourisme.biarritz.fr/

- **Auberge de jeunesse de Biarritz**

8 Rue Chiquito de Cambo, 64200 Biarritz - Tél : 05 59 41 76 00

Accès

- **Voiture :** Biarritz est desservie par les autoroutes A63 et A64 (sortie 4)
- **Train :** Avec une gare TGV et un réseau dense de TER, Biarritz est accessible rapidement par le train. A 2h de Bordeaux, 1h de Pau, 2h30 de Toulouse et 5h30 de Paris Montparnasse.
- **Avion :** Aéroport de Pau à 1h15 et San Sébastien à 30min.
Aéroport de Biarritz
- **Les compagnies** Easy Jet, Ryanair et Volotea assurent des liaisons régulières à prix bas avec Paris CDG, Lyon, Marseille, Nice, Strasbourg, Londres STN, Londres Gatwick, Bruxelles, Dublin, Stockholm.

Stage de Taiji Quan style Chen avec Maître Li Liging

Traduction : Fadila Arabat-Ziane



du 29 février au 6 mars 2020 à BIARRITZ (64)

Complexe sportif Laroche foucauld (grande salle) - 18 Av. d'Etienne



Organisé par

l'association Pleine Lune

Fadila Arabat-Ziane - 06 17 80 32 93

ladifa@hotmail.com

Association-pleine-lune.com



Wang Xi An Tai Ji Quan France – Association Pleine Lune

Maître Li Liqing

est née en 1972 à Chenjiagou, berceau du Tai Ji Quan style Chen, Chine.
Cousine du Grand Maître Wang Xian, elle baigne dans la pratique dès son plus jeune âge, en y consacrant tout son temps.

Plusieurs fois championne dans les concours nationaux et internationaux, elle excelle dans les combats de Tuishou mixte.

Elle est connue pour sa maîtrise, sa précision, sa fluidité, son efficacité martiale.

Ses compétences et la qualité de son enseignement ont construit sa réputation et sa place en tant que femme dans le milieu du Tai Ji Quan. En Chine, on l'a surnommé "Tai Ji Woman".

Elle s'entraîne quotidiennement et ne cesse de s'investir dans le développement, la promotion et la diffusion du style Chen. Entraîneuse, consultante, formatrice, arbitre, juge dans les arts martiaux, Li Liqing développe de multiples compétence et apporte son expertise dans l'enseignement du Tai Ji Quan.



Programme

Laojia Yilu - Applications martiales - Tuishou

Traduction : Fadila Arabat-Ziane

AVIS aux pratiquants des autres styles de Taiji quan.

Le Laojia yi lu (forme ancienne) du style Chen est un trésor pour tous les pratiquants de Taiji quan, quelque soit son école. Historiquement, il est à l'origine des autres styles, s'initier au style Chen, c'est remonter à la source et découvrir des caractéristiques essentielles pour sa progression.

Horaires

De 8 h 45 à 11 h 45 et de 14 h 45 à 17 h 45

Lieu

Biarritz - Complexe Sportif de Laroche foucauld - Grande Salle

16 avenue d'Etienne

(ouverture/fermeture du gymnase : 15 mn avant/après)

Stage du 29 février au 6 mars 2020 à Biarritz

Bulletin d'inscription

À retourner à Association Pleine Lune
36 rue des Falaises - 64200 BIARRITZ

NOM - Prénom.....

Adresse.....

Code postal.....Ville.....

Téléphone...../.....

Adresse électronique.....

Année de naissance

Club Instructeur

Style pratiqué Nbre années pratique

TARIFS

- Règlement par chèque à l'ordre de l'Association Pleine Lune.
Joindre 10 % d'arrhes ou la totalité

Semaine complète 420 €

Demi-journée 35 €

Journée complète 60 € - Nombre de jours : (précisez)

Total jours : Total €

Je certifie que mon état de santé me permet de suivre le stage sans difficulté.

J'autorise l'utilisation de mon image (photos/vidéos) sur le site internet, journaux, prospectus, flyers ayant pour but de promouvoir l'association.

Date : Signature :