

" Lorsque nous nous asseyons pour pratiquer Zazen, nous nous mettons consciemment dans un état de réceptivité et d'accueil, d'ouverture à nous-même.

Nous ne nous relaxons pas, mais restons dans cette subtile, fine et délicate (a)tension, que demande la méditation de Pleine Présence.

Dans cette attitude très particulière, de nombreux événements intérieurs et extérieurs se présentent à notre esprit, allant du simple bavardage aux soucis existentiels : et nous nous absentons de nous-même, nous désertons le lieu de notre conscience, nous-même !

Retourner chez soi, retrouver cette " terre natale " qu'est notre corps conscient et sentir toute la puissance douce du souffle de vie qui, instant après instant ensemence et fertilise notre existence.

En devenir toujours plus profondément conscient fait petit à petit de nous de silencieux veilleurs d'éternité. " Marie-Patrice

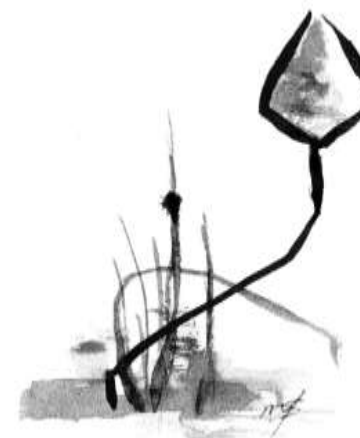
“Me voilà assis dans le silence  
Suis-je prêt au silence  
Le tout c'est d'être prêt  
Le silence est une grâce. “

Sylvia Ostertag



Marie-Patrice Schlembach pratique la méditation Zen (Ecole Rinsai) depuis 1982. Elle s'est formée auprès de Karlfried Dürckheim, Jacques Castermane, et le maître japonais Yamada Roshi. Elle continue de travailler avec le moine Yasusada Seki Sensei, qui vient régulièrement en Europe. Elle a exercé comme infirmière, est également Leibthérapeute (Ecole de thérapie initiatique de Todtmoos-Rütte).

**FLORITAJI**



**Stage de Méditation zen**  
Avec  
**Marie-Patrice Schlembach**  
Rinzai Zen

**SAMEDI 27 mai 2023**  
**De 14 à 17h00**

**Maison Ritter de Guebwiller, 1<sup>er</sup> étage,**  
**accès par la cour à l'arrière de la maison Ritter**

Contact et renseignements  
<http://floritaji.org>

Liliane Denzinger 35 Cité Alex, 68540 Feldkirch, tél 0389488671