

STAGE DE TAIJI QUAN STYLE CHEN

ASSURE PAR ALAIN CAUDINE

ETE 2020 A MAULEON (64)

Dans un cadre agréable et typique au cœur du Pays Basque



**SUR LES BASES DES FORMES : LAOJIA YI LU – ERLU
XINJIA – SANSYOU DU STYLE CHEN
ENSEIGNEES PAR LE MAITRE WANG XI'AN**

Approfondissement des formes. Amélioration du relâchement et des spirales pour renforcer la dynamique martiale du style Chen. Recherche du mouvement spontané pour la défense et la riposte (self défense). La fluidité, la souplesse, les changements de rythme, les sorties de force « fajin » permettent un travail ludique aussi bénéfique pour la santé.

Alain CAUDINE est professeur Diplômé d'Etat de France et de Chine, 6^{ème} duan et 1^{er} disciple européen du Maître WANG Xi'an. Il est le fondateur et responsable pédagogique de l'IRAP * et référent au collège technique de la FAEMC ** pour le style Chen.

* IRAP : Institut de Recherche des Arts du Poing de Wang Xian

** Faemc : Fédération des Arts Energétiques et Martiaux Chinois

PUBLIC : tous les pratiquants et enseignants des Arts Energétiques et Martiaux.

- **Sur demande, un atelier de perfectionnement, du Laojia ou toute autre forme, peut être envisagé.**

HEBERGEMENTS :

- CHATEAU DE LIBARRENX à partir de 21,50 € la nuit.
<http://www.chateau-libarrenx.com/>
info@chateau-libarrenx.com
Téléphone 05 59 28 19 11
- Camping UHAITZA : chalet, mobil-home, camping tente
<https://www.camping-uhaitza.com/>
- Autres hébergements : www.soule-basque.com

COTE COURSES : A 10 minutes en voiture : hyper carrefour, Intermarché, magasin bio, boucheries, boulangeries, cave coopérative...

ORGANISATION DU STAGE : EN EXTERIEUR (Mauléon)

Aménagement des horaires en fonction de la METEO et autres critères.

MATIN : 10 h à 12 h

APRES-MIDI : 16 h à 18 h

PRIX : 40 €/JOUR

(HORS REPAS ET HEBERGEMENT : A LA CHARGE DU STAGIAIRE)

RENSEIGNEMENTS : alain.caudine@wanadoo.fr

Téléphone : 06 84 18 28 78