

Stage de QI GONG POUR ENFANTS AVEC

LAURENCE CORTADELLAS



SAMEDI 14 OCTOBRE 2023
DIMANCHE 15 OCTOBRE 2023
A GUEBWILLER 68500

Initiation au Qi Gong des enfants avec Laurence Cortadellas

Public : Cette initiation s'adresse aux adultes concernés par le développement global et harmonieux des enfants et par la recherche de nouvelles voies susceptibles d'éveiller en eux une plus grande capacité à prendre soin d'eux- mêmes dans tous les plans de leur être.

Les professionnels de l'enfance et les thérapeutes y trouveront de nouveaux outils pédagogiques pour enrichir leur pratique.

Les parents y découvriront des exercices simples et abordables à explorer et à approfondir avec leurs enfants tout en s'amusant.

Enfin les professeurs de Qi Gong attirés par le travail avec les enfants aborderont ici soit des méthodes qu'ils connaissent déjà mais orienté ici vers l'épanouissement et l'équilibre des plus jeunes, soit des entraînements inédits qu'ils pourront ainsi expérimenter.

Laurence CORTADELLAS

C'est comme comédienne que Laurence débute son parcours professionnel et commence à explorer le monde de l'énergie. Dans ce contexte elle rencontre un kinésithérapeute pratiquant les massages chinois qui va lui faire vivre une expérience qui l'interpelle. Séduite et vite passionnée par ces pratiques, elle découvre le Qi Gong tout en quittant le monde du spectacle.

Elle débute alors une formation de Qi Qong et se tourne particulièrement vers la méditation. Elle s'initie au zen puis pendant de longues années, elle pratique avec le Vénérable Nyanadaro, moine de la forêt.

Grâce à son expérience théâtrale et parce qu'elle a une relation privilégiée avec les enfants, elle va créer une méthode de Qi Gong spécifique pour eux ainsi qu'une formation à cette méthode qui s'adresse aux adultes. Elle écrira deux livres, dont un sur le Qi Gong des enfants, et sera membre du bureau technique et jury aux examens de l'Union Pro Qi Gong.



"une école vivante..."

Pourquoi ne pas enseigner le Qi Gong aux enfants? Laurence Cortadellas propose aux enfants une nouvelle manière d'appréhender leur corps, pour être davantage à l'écoute de leurs sensations, reprendre contact dès leur jeune âge avec l'énergie... retourner à la source.



Dates et horaires

Samedi 14 octobre de 9h à 12h et de 14h à 17h Dimanche 15 octobre de 9hà 12h et de 13h30 à 16h30

Lieu : Petit Gymnase du Lycée Kastler , rue du Vieil Armand, 68500 Guebwiller Coût du stage : 125€, paiement par chèque à l'ordre de Floritaiji Coût d'une journée ! 70€

Arrhes (40 €) à régler avant le 1 octobre.

Repas tirés du sac ou restaurants à proximité (attention à la longueur du service)

Hébergements: Vert Vallon à Lautenbach-Zell (8 km), camping, et chambres 03 67 26 74 63

Maison St Michel à Issenheim: 2,5km tél: 03 89 62 24 24

Camping du Florival à Issenheim (2,5km) chalets, tél: 03 89 74 20 47

Autres hébergements voir sur le site de Floritaiji : stages

Accès: Guebwiller est à 25km de Mulhouse, 25km de Colmar, 55km de Belfort, 115km de Strasbourg Transport: TGV jusqu'à Colmar (par Strasbourg) puis bus, ou Mulhouse (par Belfort), puis Ter jusqu'à Bollwiller, puis bus jusqu'à Guebwiller.

Office de tourisme de Guebwiller: tél: 00 33 (0)3 89 76 10 63,

E-mail: info@-guebwiller-tourisme.fr, <u>www.tourisme'guebwiller.fr</u>

Plan d'accès:



Renseignements et inscription auprès de :

Guy Kienlen (guy.kienlen68@gmail.com),tél, sms: 0785644559

Formulaire d'inscription :

Stage de Qi Gong pour enfants

avec Laurence Cortadellas

les 14 et 15 octobre 2023 à Guebwiller

Nom Prénom : Adresse : Tél : Courriel :
Vous vous inscrivez à ce stage en tant que : enseignant de QG, enseignant de l'Educ Nat, thérapeute, professionnel de l'enfance, (pouvez vous préciser?)
Je m'inscris au stage de Qi Gong pour le : - samedi 14 octobre 2023 : - dimanche 15octobre 2023 : Il est souhaitable que les personnes s'inscrivent aux 2 journées pour avoir une continuité dans l'enseignement.
Je déclare que mon état de santé me permet de participer au stage sans difficulté.
Je suis assuré en responsabilité civile pour tout dommage matériel ou corporel dont je pourrais être tenu pour responsable.
Droit à l'image : J'autorise à paraître sur d'éventuels photos utilisées à des fins de promotion du QG pour enfants : oui, non
Données personnelles : j'autorise à ce que mes données figurent sur un listing pouvant être divulgué à d'autres associations désireuses de vous transmettre des infos en rapport avec nos activités (arts énergétiques) : oui, non
Je souhaite avoir une attestation de stage : oui, non
(rayez les mentions inutiles)
Ci joint un chèque de :£ au nom de Floritaiji (si votre nom est différent de celui qui figure sur le chèque, , indiquez au dos du chèque votre nom)
Date et Signature :

Adresse de l'envoi postal:

Guy Kienlen, 31 rue du Général Gouraud 68500 Guebwiller .