

Consignes liées au Covid 19 :

Respect des gestes barrières lors des séances :

- Distanciation : espace de 4M2 par personne.
- Port du masque dans les locaux, en dehors de l'activité. Pendant l'activité les personnes qui le souhaitent peuvent le conserver.
Il est obligatoire lors du travail à 2 : Tui Shou (poussée des mains)
- Gel hydro-alcoolique pour un lavage des mains à l'entrée de la salle et dans l'éventualité d'un travail à 2.
- S'inscrire à chaque séance dans un cahier en indiquant son nom, son n° de tél ou son adresse mail, pour pouvoir être joint en cas de nécessité.
- Venir 5 à 10 ' à l'avance pour que ces consignes n'empiètent pas sur le déroulement du cours.

Les salles devront être aérées en début et en fin de séance.

On n'utilisera pas les vestiaires, ni les douches.

Les poignées de portes, les barres, les robinets, les cuvettes de WC devront être nettoyées avant chaque séance.

Le nombre de personnes par salle sera fonction de la taille de la salle.

Des séances supplémentaires pourront être proposées si ce nombre devait être trop important (à l'étude).

Si toutes ces consignes sont respectées nous devrions pouvoir poursuivre nos activités sans trop de soucis, à chacun de se sentir responsable.